**Психологические основы деятельности водителя**

**Психология водителя**

Опыт и количество пройденных километров находятся в прямой зависимости. Психологи выдлили несколько этапов поведения, через которые проходит водитель, прежде чем достигнет высокого уровня езды.

1. Преодоление постоянного чувства опасности.

2. Недооценка опасности.

3. Коррекция повышенного чувства безопасности.

4. Объетивная оценка безопасности.

5. Снижение чувства опасности.

**Некоторые правила дорожной этики:**

- относитесь к другим водителям так, как хотите, чтобы относились к вам;

- соблюдайте правила дорожного движения, так проще - правила обеспечивают безопасность и легко выполнимы;
- всегда уступайте дорогу "неотложке" и пожарным - представьте, что они едут к вам;
- уступайте дорогу машинам с включенными сиренами и маячками - с ними лучше не связываться;
- уступайте дорогу отъезжающим от остановок автобусам и троллейбусам – это правило;
- уступайте дорогу грузовикам, не приближайтесь вплотную к заднему борту грузовика, не двигайтесь при повороте сбоку от грузовика;
- уступайте дорогу тем, кто попал в опасную ситуацию, заглох поперек дороги или на перекрестке;
- по возможности помогайте другим участникам движения;
- не мешайте обгоняющему - он выполняет опасный маневр и может быть новичком; включите левый поворот, если обгоняющий не видит впереди встречной машины;
- чаще контролируйте "мертвые зоны", которые не просматриваются через зеркала;
- не ослепляйте светом фар встречных и едущих впереди водителей (через зеркала);
- давайте дорогу дуракам;
- действуйте понятно для других водителей и пешеходов, это поможет избежать многих критических ситуаций;
- терпеливо и снисходительно относитесь к ошибкам других;
- уступайте путь водителям, которые хотят въехать в плотное движение или перестроиться; они наградят вас улыбкой, поднятой ладонью или кивком благодарности;
- не возмущайтесь каждой мелочью медлительным пешеходом, красным сигналом светофора, трактором, поврежденным участком дороги; относитесь к этим явлениям как к неизбежным, вроде дождя или снега;
- не “заводитесь” от хамства и не отвечайте тем же;
- необходимость уступать право проезда другому участнику движения водителю или пешеходу не должна вызывать отрицательных эмоций;
- укротите бурный темперамент - это полезно и при вождении, и при общении с инспекторами ДПС и другими водителями;
- не осложняйте жизнь соседям и знакомым своим автомобилем;
- не засоряйте землю отработанным маслом, изношенными деталями и мусором для них есть отведенные места;
- оказывайте помощь в дороге другим водителям; при необходимости помогут и вам;
- всегда пропускайте пешеходов там, где они имеют преимущественное право движения, жестом приглашайте их идти, если они не решаются;
- стоя у светофора вечером, не держите ногу на педали тормоза, т.к. яркие стоп-сигналы ослепляют водителей автомобилей, стоящих сзади;
- не забывайте благодарить поднятием руки, кивком головы или улыбкой тех, кто уступил вам дорогу, когда вы просили, или кто предупредил вас о чем-то;
- уступайте дорогу, если просят другие, предупреждайте других о невидимой им опасности;
Не забывайте, что безопасное движение требует сотрудничества между водителями, а не соревнования.

Не настаивайте на своей правоте, а просто уступите дорогу дураку или неопытному.

Вежливый водитель тратит меньше нервной энергии, и машину он водит лучше, потому что расслаблен и уверен в себе.

Проезжая мимо места аварии, где уже работают спасатели, не замедляйте ход и не останавливайтесь посмотреть - можете вызвать другую аварию; проезжайте, внимательно наблюдая за людьми на дороге; никогда не наезжайте на незащищенный пожарный шланг; подчиняйтесь указаниям милиции или пожарных.

Если на магистрали кого-то догоните, вежливый водитель передней машины обязательно примет вправо, создавая максимально удобные условия для обгона; когда вас догоняют, то ждут таких же действий.

Водители придумали жесты и сигналы для общения на расстоянии:

Смена дальнего света на ближний или наоборот применяется при обгоне, выезде из ворот и переулков, на поворотах и при движении через неохраняемые железнодорожные переезды.

Во избежание ослепления светом фар переключайте свой дальний свет на ближний, приглашая к тому же водителя встречной машины. Если ослепили, включите аварийную сигнализацию и остановитесь.

Мигание: одно короткое дальним светом - "обрати внимание" или "понял"; два коротких - "снижай скорость, впереди опасность или ДПС", несколько коротких - "пропускаю".

Если обгоняющая машина не сможет завершить обгон из-за препятствия, водитель обгоняемого автомобиля должен либо рукой, либо световым указателем поворота предупредить коллегу о возможной опасности, а иногда и загородить дорогу.

При разъездах на пересечениях равнозначных дорог водители иногда показывают жестами, кто должен проехать первым.

Рекомендовать остановиться из-за замеченной неисправности - мигание фарами и звуковой сигнал, а также указание рукой на обочину.

О спущенной шине сообщают, описывая кистью круг и указывая вниз.

Многократные короткие сигналы - выражение неудовольствия из-за нарушения другим правил движения.

Если у идущего впереди автомобиля неплотно закрыта дверь, необходимо обратить внимание водителя на себя, двигаясь рядом и указать на дверь рукой.

Полный свет во всех фарах и непрерывный звуковой сигнал - просьба пропустить.

Водитель, стоящий у открытого капота и голосующий, нуждается в технической помощи. Если он с ведром или канистрой - ему нужен бензин. Остановитесь, если есть несколько свободных минут, и помогите. Вы можете завтра оказаться в похожей ситуации.

Проситься на буксир понятнее всего, показывая трос.

Если у стоящего автомобиля открыта водительская дверь - водитель просит о помощи, он чувствует себя плохо или ощутил приближение приступа боли, при котором может понадобиться помощь.

Остановившись на вынужденную стоянку на дороге ночью, ставьте сзади на расстоянии 25-30 м знак аварийной остановки или мигающий красный фонарь. Если этого нет - аварийные мигалки или, в крайнем случае, только габаритные огни.

Звуковой сигнал воспринимается почти мгновенно, в 5-7 раз быстрее, чем световой. Звуковые сигналы в городах и в ряде других мест запрещены, однако иногда сигнал может оказаться единственным средством сообщения с другими людьми.

Используйте сигнал лишь для предупреждений.

Старайтесь устанавливать "зрительный контакт" с другими водителями чтобы предупредить о чем-либо, для этого можно посигналить.

На узких горных дорогах, держитесь правее и используйте сигнал при видимости менее 60 м вперед.

Если другой автомобиль едет медленно, не подгоняйте его гудком. Водитель может быть сердитым, больным или иметь проблемы с автомобилем.

Гудок не предохранит от аварии. Лучше использовать тормоза, чем сигнал.

Не сигнальте, чтобы показать другому водителю, что он сделал ошибку. Гудок может обескуражить его и он наделает больше ошибок.

Никогда не сигнальте от злости.

Если вам уступили дорогу при обгоне, то, обогнав, поблагодарите включением на пару секунд аварийных огней - так принято во многих странах.